

Krúžok „Prechádzky prírodou“



Názov krúžku: Prechádzky prírodou

Školský rok: 2024/2025

Vedúci krúžku: Mgr. Zsolt Szabó

Čas stretnutí: Pondelok 12.40 – 14.40

Miesto stretnutí: ŠZŠ Štúrovo, trieda IV.B

Cieľ krúžku:

Krúžok „Prechádzky prírodou“ je zameraný na zmysluplné využívanie voľného času našich žiakov v čase mimo vyučovania. Žiaci sú vedení k športovej aktivite, zručnostiam, sebaovládaniu a disciplíne formou trávenia času v prírode. Uvedomovať si krásy prírody podľa jednotlivých ročných období. Naučiť sa pozorovať živú a neživú prírodu. Užívať si krásu prírody, ktorú poskytuje nábrežie rieky Dunaj. Využívať hrádzu pri rieke Dunaj na pohybové aktivity našich žiakov. Náplňou krúžku je osvojenie si návyku tráviť čas v prírode.

Okrem pobytu v prírode a spoznávania okolia nášho mesta je naučiť a upevniť si základné herné činnosti jednotlivca kolektívnych hrách, ktoré poskytuje príroda. Rozvíjanie kondičných aj koordináčnych schopností a pestovanie prirodzeného vzťahu k pohybu, športu a zdravému životnému štýlu.

Členovia krúžku:

P.č.	Meno žiaka	Trieda	Ročník/Variant
1.	Balázs Eugen	IV.B	9/A
2.	Holcapfel Tibor	IV.B	7/A
3.	Kardoš Leonardo	IV.B	8/A
4.	Lakatoš Ferdinand	IV.B	8/A
5.	Lakatošová Hermína	IV.B	9/A
6.	Pustai Jozef	IV.B	9/B
7.	Pustaiová Kornélia	IV.B	7/A
8.	Pustaiová Monika	IV.B	7/A

Tematický plán krúžku v školskom roku 2024/2025:

Október	1. Úvodná hodina – rozhovor so žiakmi 2. Nábrehie Dunaja, beh a športové hry 3. Pozorovanie vtákov v okolí školy 4. Výroba krmidla pre vtákov
November	1. Nábrehie Dunaja, zvyšovanie vitálnej kapacity pľúc 2. Trávenie času v prírode – prechádzka 3. Trávenie času v prírode –pozorovanie farieb jesene 4. Zbieranie jesenných plodov
December	1. Trávenie času v zimnej prírode 2. Zimná krajina – pozorovanie prírody 3. Príprava krmiva a kŕmenie vtáčikov
Január	1. Rozhovor o zimnej prírode, maľovanie krajinky 2. Trávenie času v prírode – prežívanie krás zimy 3. Trávenie času v prírode – stavenie snehuliaka
Február	1. Prechádzka v zimnej prírode 2. Trávenie času v prírode – prechádzka na hrádzi Dunaja 3. Život zvierat v zimnej prírode - premietanie filmu
Marec	1. Trávenie času v prírode –pozorovanie farieb jari 2. Kondičný tréning v jarnej prírode 3. Relaxačné cvičenia v prírode 4. Pozorovanie vtákov 5. Rozvoj statickej, dynamickej a výbušnej sily. Hry v prírode

Apríl	1. Osvojovanie si rýchlej chôdze v prírode 2. Rozvoj vytrvalosti - dynamická chôdza v prírode 3. Rozvoj obratnosti pomocou športových hier v prírode
Máj	1. Rozvoj vytrvalosti - dynamická chôdza v prírode 2. Beh a športové hry na hrádzi Dunaja 3. Nábrežie Dunaja, zvyšovanie vitálnej kapacity pľúc 4. Zbieranie smetí na brehu Dunaja
Jún	1. Ryby Dunaja – rozhovor, pozeranie obrázkov 2. Leto na nábreží – pozorovanie a zbieranie kameňov 3. Leto na nábreží – opekanie 4. Vyhodnotenie celoročnej práce