

Beseda o fajčení a drogách „Svoj život si riadiš ty

V areáli Špeciálnej základnej školy prebehla so súčinnosťou Mestskej knižnice a farnosti sv. Imricha v Štúrove interaktívna protidrogová beseda, zameraná na prevenciu a možné následky po požití omamných a návykových látok.

Smutné je, že v dnešnom modernom a hektickom svete stúpa počet maloletých detí siahajúcich po rôznych formách omamných látok túžiacich po mimoriadnych zážitkoch a ilúziách. Vôbec si nepripúšťajú možnosť, že by práve oni – do toho – sklzli. Prvá dávka je zdarma a potom nasleduje potreba zopakovať si to. Zrazu to však už nestačí, a spúšťa sa kolotoč: << abstinénčné príznaky – snaha zohnať peniaze – som „high“ – znovu abstinénčné príznaky >>.

Tejto alarmujúcej tematike sme venovali niekoľko uhlov pohľadu a to:

- Z medicínskej a farmaceutickej stránky nám prišla prednášať budúca farmaceutka Monika Árendášová. Predstavila deťom interaktívnu prezentáciu primeranú ich veku a hendikepu, pomenovala všetky dostupné legálne aj nelegálne drogy, ktoré najviac mladí ľudia používajú. Patria sem: Canaloidy/ marihuana, hašiš../ Amfetamíny / pervitín.../, Halucinogény / LSD, PCP, extáza.../, Kokaínové /kokaín, crack,.../, Morfíny / ópium, heroín,.../.
- Zo skutočných príbehov drogozo závislých mladých ľudí zo Slovenska nám prišla porozprávať teta Erika Árendášová z knižnice. Doniesla mnoho nových publikácií slovenských i zahraničných autorov, z ktorých nám prečítala hlavne tie kapitoly, kde sa poukazovalo na konkrétnu pomoc drogozo závislým mladým ľuďom.
- Z duchovnej pomoci.

Deti sa dozvedeli, čo to vlastne droga je, že ide o látky (lieky, cigarety, alkohol, ...) konzumované pre navodenie zmeny vedomia, k povzbudeniu či utlmeniu, k vyvolaniu mimoriadnych zážitkov a ilúzií. Žiakom sa dostala prezentácia o závislosti a uvedomili si, že každý z nich tento pojem už počul, ale nie každý ho reálne pozná.

Závislosť je stav organizmu, pre ktorý je charakteristická túžba opakovane užiť určitú látku s cieľom prežiť jej mimoriadne účinky. Tie sa zväčša nedajú s ničím iným porovnať, vyvolávajú zmeny v psychike, v nálade, v halucinácii.

Znaky závislosti:

- Silná túžba užiť drogu
- Komplikácie v sebaovládaní
- Somatický a odvykací stav pri pokuse o abstinenciu
- Zvyšovanie dávok
- Zanedbávanie záujmov, rodiny, kamarátov
- Pokračovanie v užívaní, i keď sa vie o škodlivosti na následkoch
- Smrť

Mgr. Martina Koreňová premostila závislosť do iných foriem, ako: gamblérstvo, zneužívanie liekov (analgetík, antidepresív,...), závislosť na počítačoch a počítačových hier, mobilov a ich nutkavý pocit, len si niečo pozrieť, rýchlo otvoriť sociálnu sieť, prípadne podať tablet, či mobil škôlkarom a maloletým deťom, aby mali chvíľu „pokoj“ od detí. Vôbec si pritom neuvedomujú, že sa buduje závislosť od raného detstva. Deti majú bolesti hlavy, červené oči, sú nervózne, vyžadujú si svoju „chvíľku“ i za cenu, že budú vzdorovať a vynucovať si svoju technickú vymoženosť. Rodičia pre pokoj v dome im to povolia.

Na záver sa žiaci sústredili na kaplána Antona Štefánka z farnosti sv. Imricha v Štúrove, ktorý konkrétne prezentoval možnosť pomoci v charitatívnych zariadeniach na Slovensku. Doniesol božie svetlo do temných okamihov závislých detí a ich života. Vedel každému dieťaťu primerane vysvetliť, že nie sú na to samé, má ich kto vypočuť a sú milované. Naučil nás detské piesne na zahriatie duše, ktoré nám sám zahral na gitare a vniesol nám svetlo nádeje do takejto smutnej témy.

Tým sme ukončili našu prednášku o prevencii drog a závislostí. Všetkým, ktorí sa aktívne podieľali na tejto spoločnej besede, zo srdca ďakujeme.

Mgr. Martina Koreňová









